

## Quando os sinais do envelhecimento devem ser investigados?

Os sintomas do mieloma múltiplo (MM) se confundem com sinais do envelhecimento e especialista explica quando os indícios devem ser considerados sinais de alerta .

A partir dos 60 anos, homens e mulheres passam a integrar a faixa etária a qual o mieloma múltiplo (MM)<sup>3</sup>, segundo câncer de sangue mais frequente no mundo, costuma ser mais recorrente.

A gravidade da doença está relacionada com a velocidade do aparecimento de sinais e sintomas como: dores ósseas decorrentes de fraturas, anemia, insuficiência renal, fadiga e infecções, que costumam ser confundidos com outras patologias e que são comuns com o avançar da idade, retardando o diagnóstico.

O Dr. Ricardo Helman, hematologista da BP - A Beneficência Portuguesa de São Paulo, explica quando essas evidências devem ser investigadas. "Alguns indícios são sinais de alerta, principalmente, quando acontecem repetidas vezes, como fraturas sem causa evidente, infecções crônicas e persistentes, como sinusite, herpes e infecções urinárias, além de alteração no sangue, como Anemia menor que 10g/dl", explica o especialista.

Pesquisa realizada pela ABRALE - Associação Brasileira de Linfoma e Leucemia envolvendo 200 pacientes com MM revelou que 28% levaram mais de um ano para receber o diagnóstico e que 37% passaram por vários médicos.

"O que, geralmente, leva essas pessoas a procurar um médico são as queixas de dores lombares e nas costas. O clínico geral, o geriatra e o ortopedista são os médicos mais procurados por conta desses sintomas. Outra porta de entrada comum é pelo nefrologista, já que a doença pode provocar alterações renais", afirma o Dr. Ricardo Helman.

Para os pacientes que estão em tratamento, vale ressaltar a importância do envolvimento de uma equipe multidisciplinar. "Apesar da doença não ter cura, o avanço da medicina traz uma nova perspectiva. Olhar para o paciente de forma ampla com cuidados complementares que conte com psicólogo, nutricionista, geriatra, infectologista e fisioterapeuta, por exemplo, pode promover uma melhor resposta ao tratamento e proporcionar mais qualidade de vida", conclui o especialista.

Para outras informações, visite <http://www.takeda.com>

Sobre a Takeda Pharmaceutical Company Limited

A Takeda Pharmaceutical Company Limited ( TSE:4502 ) (NYSE:TAK) é uma empresa global baseada em valores e orientada por Pesquisa e Desenvolvimento (P&D). Líder biofarmacêutica, a empresa tem sede no Japão e seu compromisso é trazer uma Saúde Melhor e um Futuro Mais Brilhante para pacientes do mundo inteiro, traduzindo ciência em medicamentos altamente inovadores.